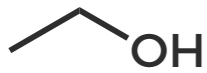
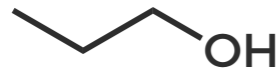


# КАКО СРЕДСТВА ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЈУ РУКУ ШТИТЕ ОД ИНФЕКЦИЈА

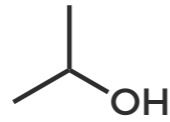
## Шта се налази у средствима за дезинфекцију руку?



Етанол

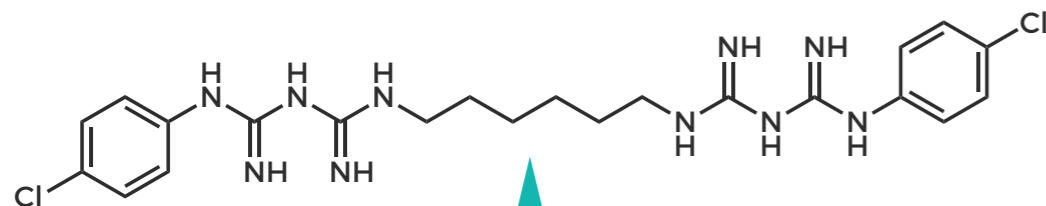


пропанол



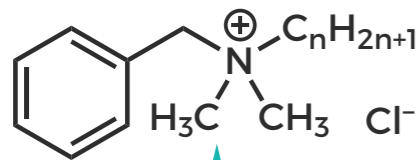
изопропанол

Средства за дезинфекцију на бази алкохола садрже 60-95% алкохол. Већина садржи етанол, n-пропанол, изопропанол или неку њихову комбинацију.

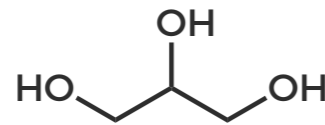


Хлорхексидин

Хлорхексидин и бензалконијум хлорид такође се налазе у неким дезинфекционим средствима. Оба састојка користе се и у дезинфекционим средствима која нису на бази алкохола.



Бензалконијум хлорид

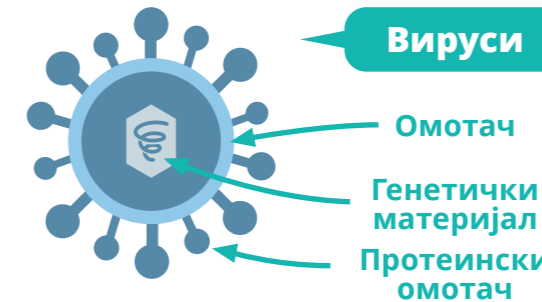


Глицерин

У остале састојке спада глицерин који делује као хидратантна крема и спречава исушивање коже. Хидроген пероксид се додаје да би спречио контаминацију дезинфекционог средства бактеријама.



## Шта раде средства за дезинфекцију руку?



Вируси

Бактерија

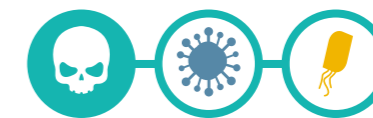
Капсула

Ћелијски зид

Бактеријска ДНК

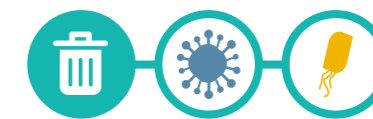
Алкохоли у дезинфекционим средствима мењају структуру протеина. Тако уништавају ћелијски зид и мембрану бактеријских ћелија, и омотач вируса (па и корона вируса). Мање су ефикасни у борби против вируса који немају протеински омотач. Средства за дезинфекцију руку која нису на бази алкохола такође убијају бактерије, али су мање ефикасна против вируса.

## Колико су ефикасна?



Минимално  
60% алкохола

Средства за дезинфекцију руку с више од 60% алкохола јесу ефикасна ако се обилато користе. Ипак, не убијају све типове вируса и мање су ефикасна на прљавим или масним рукама.



Перите руке  
20 секунди

Прање руку сапуном у трајању од 20 секунди спира бактерије и вирусе, а такође уклања прљавштину и масноћу. Антибактеријски сапуни нису ништа више ефикасни од обичних.

